**Trmická desítka za Přemyslem Oráčem 2019**

**Datum konání akce:** 14. září 2019, 6. ročník

**Místo:** zámek Trmice

**Hlavní závod:** Trmická desítka za Přemyslem Oráčem – silniční běh jednotlivců na 10 kilometrů.

**Start hlavního závodu:** 11:00

**Trasa hlavního závodu:** Zámecká ulice Trmice – Koštov – Nové Stadice - Královské pole s pomníkem Přemysla Oráče a zpět po silnici č. 258. Na trase budou zřízeny dvě občerstvovací stanice na 4. a 6. kilometru, na občerstvovací stanici bude k dispozici voda. Občerstvení po doběhu bude k dispozici za cílem u vstupu do zámku Trmice.

**Časový limit pro dokončení závodu:** 1 hodina 30 minut

**Povrch:**asfalt a zpevněná cesta v prostoru obrátky u pomníku

**Věkové omezení:** Hlavní závod na 10 km je určen pro vytrvalce ve věku od 18 let. V závodu dvojic mohou startovat běžci, kteří dosáhli věku 15 let.

**Věkové kategorie:**

**Muži:**

* MA - muži do 39 let (rok narození 2001 – 1980)
* MB - muži 40 – 49 let (rok narození 1979 – 1970)
* MC - muži 50 – 59 let (rok narození 1969 – 1960)
* MD - muži 60+ (rok narození 1959 a starší)

**Ženy:**

* ZA - ženy do 34 let (rok narození 2001 – 1985)
* ZB - ženy 35 – 44 let (rok narození 1984 – 1975)
* ZC - ženy 45 – 54 let (rok narození 1974 – 1965)
* ZD - ženy 55+ (rok narození 1964 a starší)

O zařazení do příslušné věkové kategorie rozhoduje rok narození.

**Finanční odměny za umístění v absolutním pořadí závodu Trmická desítka za Přemyslem Oráčem:**

**Muži**

1. místo – 5000 Kč
2. místo – 3000 Kč
3. místo – 1000 Kč

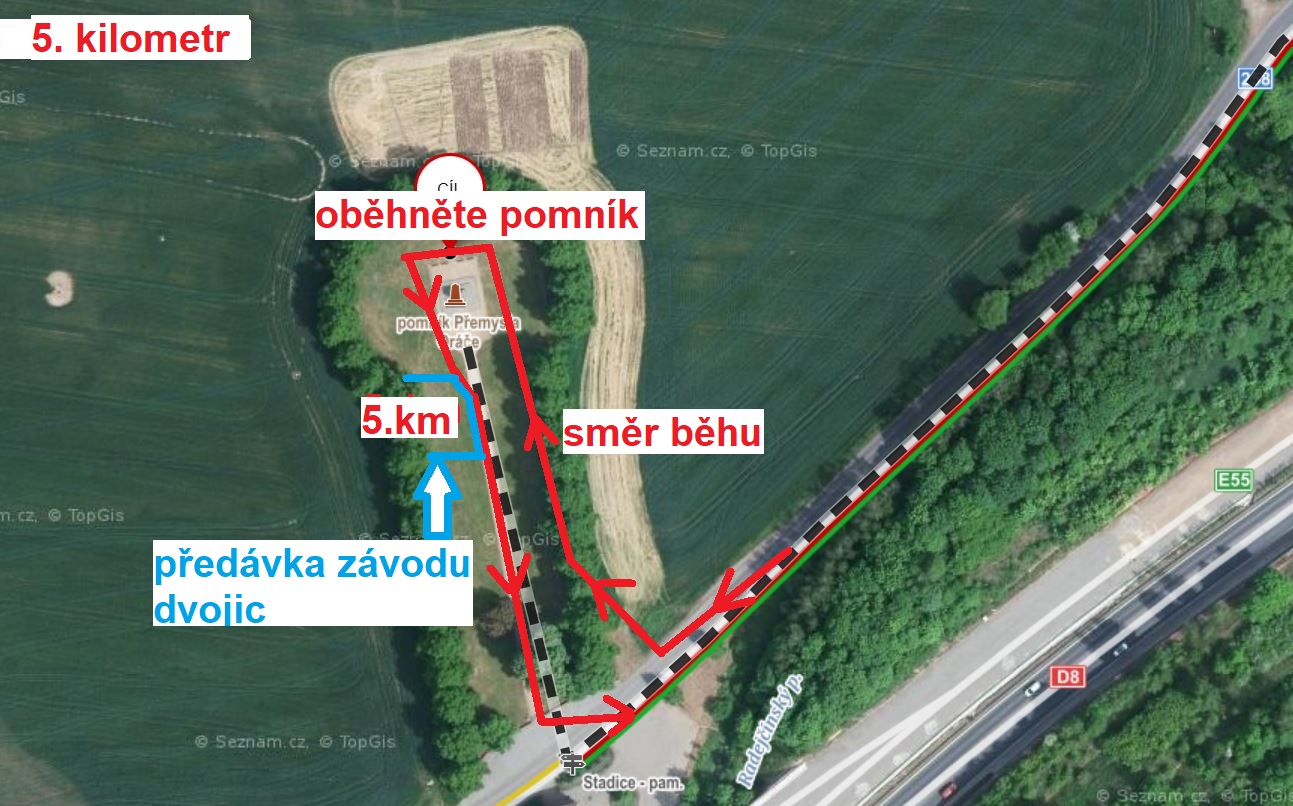
**Ženy**

1. místo – 5000 Kč
2. místo – 3000 Kč
3. místo – 1000 Kč

Věcné ceny pro první tři v jednotlivých věkových kategoriích. Vyhodnocen bude i nejrychlejší Trmičák a Trmičanda.

**Doprovodně běhy:**

**Závod dvojic na 2x5 km**. Závod je vypsán pro tyto kategorie: dvojice muži bez rozdílu věku, dvojice ženy bez rozdílu věku, dvojice mix – muž, žena. Start společně s hlavním závodem v 17:00. Předávací území bude na metě 5. km u pomníku Přemysla Oráče a bude na něm dohled pořadatele nad správností předávky. Zároveň zde bude měřen mezičas prvního člena dvojice. Odměna za umístění: budou rozděleny **tři věcné ceny pro vítěze** kategorií. Závod je určen pro běžce od věku 15 let.



**Dětské běhy** o délce 100 – 400 metrů s postupnými starty od 10:15 hodin. Kategorie: do 6 let, 7 – 8 let, 9 – 10 let, 11 – 12 let, 13 – 14 let. Drobné odměny pro každého účastníka ihned po doběhu. **Děti startují zdarma.** **Registrace pro dětské běhy v den závodu v místě závodu, pouze za přítomnosti zákonného zástupce.**

**Registrace:** on-line registrace prostřednictvím odkazu na webu [www.trmickadesitka.cz](http://www.trmickadesitka.cz/) do 12.9.2019. Po tomto datu již jen v místě závodu za zvýšený poplatek.

**Startovní poplatek:**

**Trmická desítka za Přemyslem Oráčem**

* do 31.7. - 100 Kč
* od 1.8. - 12.9. - 150 Kč
* na místě - 250 Kč

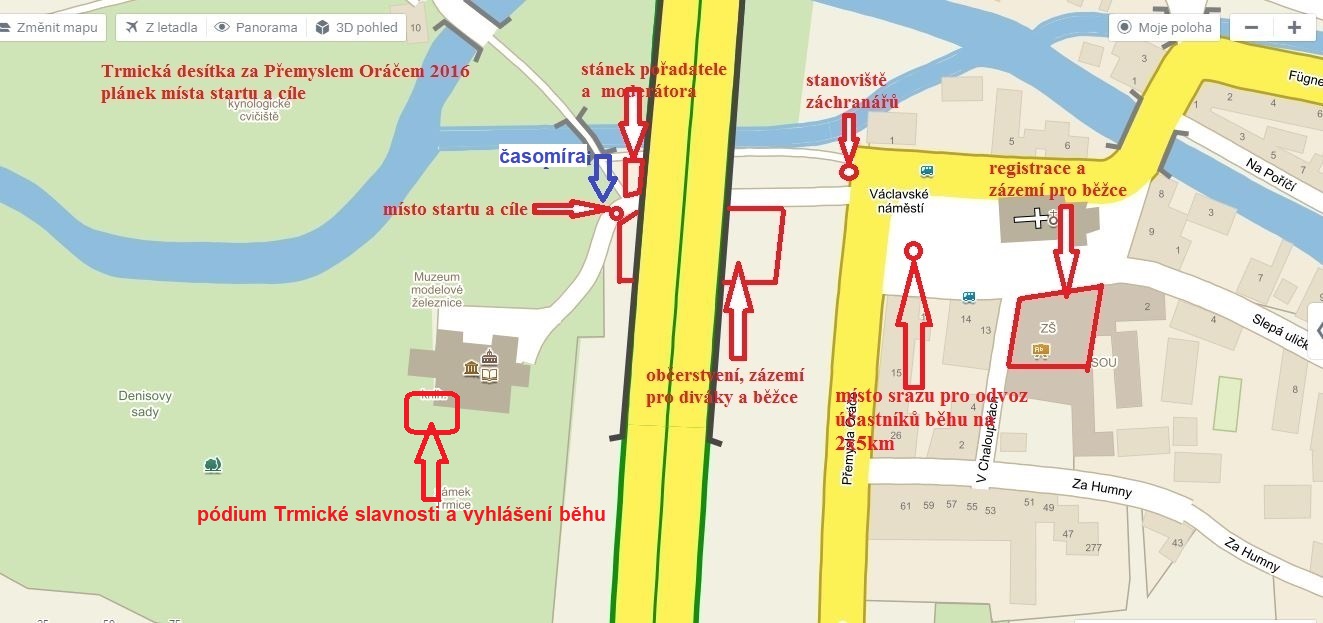
**Dvojice (uvedená částka platí pro dvojici):**

* do 31.7. - 100 Kč
* 1.8. - 12.9. - 160 Kč
* na místě - 280 Kč

**Startovní poplatek zahrnuje:**

* startovní číslo se jménem (při přihlášení online)
* elektronické měření času
* online výsledky na www.trmickadesitka.cz
* zaslání cílového času SMS zprávou
* šatna a sprchy
* úschovna tašek
* občerstvení na trati a v cíli

Měření časů čipovou technologií. Čipy obdrží účastníci při prezentaci**. Po provedení on-line registrace je třeba zaplatit startovní poplatek na bankovní účet správce registrací do 7 kalendářních dnů, jinak bude registrace neplatná.** Děti startují zdarma.



**Místo a čas prezentace:**

Místo: Střední škola obchodu, řemesel služeb – Václavské náměstí 10, pobočka Trmice, vchod do kanceláře závodu z ulice V Chaloupkách.

Čas od 09:00 hodin, ukončení prezentace a registrace 30 minut před startem závodu

**Parkování účastníků:** K parkování využijte parkovací plochy v ulicích Zámecká a Dělnická, navedou vás na ně šipky. Při příjezdu od Řehlovic je možné parkovat u hřbitova – ulice Přemysla Oráče.

Závod se řídí atletickými pravidly. Probíhá bez omezení silničního provozu za asistence policie a pořadatelské služby. Účast v závodě je na vlastní riziko. Na samotných běžcích leží osobní odpovědnost za rozhodnutí o své fyzické připravenosti a schopnosti uběhnout celou vzdálenost.Pořadatel není odpovědný za jakoukoliv újmu na zdraví, škodu na majetku nebo jinou úhonu vzniklou v souvislosti s účastí v závodě nebo jeho sledováním.

V místě startu a cíle bude zajištěna zdravotnická služba.

**Pořadatel:** město Trmice

Ředitel závodu: Petr Kostovič,

Kontaktní údaje: kostovicpetr@gmail.com, telefonní číslo: 725 858 356

Pořadatel si vyhrazuje právo ke změně propozic. O případných změnách bude informovat na webových stránkách a [facebooku závodu](https://www.facebook.com/Trmická-desítka-631938433574117/).

Trasa od startu k obrátce u pomníku Přemysla Oráče v aplikaci mapy.cz [**ZDE**](https://mapy.cz/turisticka?planovani-trasy&x=13.9882679&y=50.6313931&z=14&l=0&rc=9fpL7x1E1jbjOx-xN2&rs=coor&rs=coor&ri=&ri=&mrp={"c"%3A131}&rt=&rt=&xc=%5B%5D)